



5 декабря в 13:00 состоится урок здоровья «**Секреты здорового питания**».

Фастфуд является излюбленным перекусом для большинства детей и студентов. Ход доги, гамбургеры, чизбургеры, пиццы, а также шоколадные батончики, чипсы и газировку можно встретить в любом школьном буфете. Чем может быть опасна котлета с хлебом, которой, по сути, является гамбургер? Или обыкновенная сосиска, помещенная в булку? Ну, а чипсы - это та же жареная картошка, только очень тонко порезанная. Однако эти продукты далеки от картофеля, домашних котлет и обыкновенного хлеба. На уроке здоровья мы откроем секрет здорового питания и поговорим о вреде фастфуда.



12 декабря в 15:00 состоится тренинг самопознания «**Слышу, вижу, чувствую...**» (в рамках работы подросткового клуба общения «Свободный разговор»).

Одной из отличительных особенностей подросткового возраста является то, что подростки очень много времени уделяют переживаниям, связанным с отношением к собственной личности. Их интересует буквально все: и свое видение себя, и то, какими их видят окружающие.

Данный тренинг позволит расширить представление подростков о себе и своих возможностях.



24 декабря в 12:00 состоится праздничный вечер «**Новогодний книжный праздник**» (в рамках работы клуба для молодых родителей «Семейный факультет»).

Новый год - один из самых любимых, веселых и волшебных праздников. Его принято считать семейным. И, конечно, прекрасно, если в этот день вокруг ёлки соберутся и стар и мал. Участников ждут конкурсы, игры и сюрпризы. Ждем всех желающих под нашей ёлочкой!