

ПРИГЛАШАЕМ В ПОДРОСТКОВЫЙ КЛУБ ОБЩЕНИЯ

СВОБОДНЫЙ РАЗГОВОР

Мы ждем вас в читальном зале нашей библиотеки по вторникам в 13.00!

В дружеской атмосфере проходят все встречи нашего клуба. Дискуссии, психологические уроки, игры, тренинги, направлены на то, чтобы помочь каждому участнику лучше понять себя и свои способности, самовыразиться, повысить уверенность в себе, найти ресурсы для решения жизненных задач, определиться с профессией.

Здесь у вас будет возможность не только высказывать собственное мнение, но и получать квалифицированную информационную, правовую и консультативную поддержку от взрослых: психологов, наркологов, юристов и других специалистов.

Работа подросткового клуба общения в 2017 году

- **25 января** - валеологический тренинг «Здоровье по собственному желанию»;
- **14 февраля** - тренинг навыков информационно-психологической безопасности «Остановись и подумай»;
- **1 марта** - психологический диспут «Самостоятельный подросток»;
- **18 апреля** - профориентационная беседа-совет «Как сделать выбор»;
- **3 мая** - психологический практикум «Экзамен без стресса»;
- **12 сентября** - групповое занятие для подростков «Знаете ли вы себя?»;
- **10 октября** - психологический коучинг «Как распознать манипуляцию и защититься от нее»;
- **21 ноября** - тренинг личностного роста «Твоя жизнь – твои возможности - твой выбор»;
- **12 декабря** - тренинг самопознания «Слышу, вижу, чувствую...».

Занятия в клубе ведет ведущий психолог библиотеки **Кулешова Наталия Витальевна**.

Узнать о работе клуба и записаться на ближайшую встречу можно по телефону: **52-37-22, 8-927-847-84-45**