

**ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА**

# **10 СОВЕТОВ О ЗДОРОВЬЕ**

**Здоровье – это не подарок, который человек получает один раз и на всю жизнь, а результат сознательного поведения каждого человека и всех в обществе.**

**Какие советы о здоровье могут быть Вам полезны, Вы узнаете из книг виртуальной выставки.**

**Ваше здоровье - в Ваших руках!**

**Подготовила:  
Ведущий психолог  
Кулешова Н. В.**