



4 апреля в 14.00 ч. на площадке Чебоксарского электромеханического колледжа состоится праздничное открытие республиканского интерактивного марафона здоровья «**Старт здоровью детей**». Старт марафону приурочен Всемирному дню здоровья и будет дан на литературно-спортивном празднике, где соберутся агитбригады-мотиваторы за здоровый образ жизни. Ребята с помощью частушек, стихов, песен, танцев, интермедий обратятся к молодому поколению с призывом - беречь свое здоровье, отказаться от вредных привычек, заниматься спортом.

В празднике примут участие студенты ВУЗов, техникумов, колледжей, спортивные и библиотечные сообщества республики. Приглашаем к участию!



10 апреля в 10.00 ч. состоится урок здоровья «**Код здоровья**».

Каждому хочется быть умным, сильным, красивым, здоровым. На протяжении веков люди вырабатывали правила оптимального поведения, следуя которым можно с наибольшей эффективностью поддерживать здоровье тела и духа. От чего зависит долголетие, что вредно и полезно организму и как правильно подобрать «ключик» к своему здоровью, будет обсуждаться на мероприятии.



11 апреля в 15.00 ч. пройдет психологическая игра «**Словодел профессий**» из цикла занятий подросткового клуба общения «Свободный разговор».

Вопрос «Как выбрать профессию?» намного шире, чем это может показаться на первый взгляд. Выбирая кем работать, подросток отвечает и на вопросы: «Кто я?», «Кем я буду?». Психологическая игра поможет школьникам осмыслить и спланировать свою будущую профессиональную деятельность.



19 апреля в 16.00 ч. состоится психологическая игра для всей семьи «**Договоримся?!**» из цикла занятий Школы психического здоровья для женщин.

Сложившиеся традиции продиктовали роль женщины в семье. Хранительница очага - это не только забота о доме, порядке, пище... Это, в первую очередь, создание в семье гармоничной психозэмоциональной обстановки, что далеко выходит за рамки повседневной роли домохозяйки.

Вниманию участников будет предложена авторская настольная психологическая игра «Договоримся?!». В игровой форме участники будут учиться поддерживать взаимопонимание и благополучие внутри семьи.

Приглашаем на занятие!



29 апреля в 12.00 ч. состоится психологический лекторий **«Гиперопека: руководство по воспитанию неинфантильного подростка»** из цикла занятий клуба для молодых родителей «Семейный факультет».

Одна из самых обсуждаемых проблем современного общества - инфантилизм. Откуда он берется? Большую роль здесь играют стили семейного воспитания. Одной из причин появления инфантильных, неуверенных в себе, неспособных принимать решения и нести ответственность за свои поступки людей является гиперопека родителей в детстве. Так ли это? Будем разбираться на занятии клуба. Ждем всех неравнодушных родителей!