

Переходный возраст: разруем ситуации Советы родителям

Растут дети, растут и проблемы. Совсем недавно основными задачами родителей было правильно одеть ребенка на улицу, доступно объяснить, зачем необходимо мыть руки перед едой, что будет, если играть спичками... Список можно продолжать очень долго. Родительский опыт воспитания строится на контроле и запретах, и делается это исключительно ради заботы о детях. Однако ближе к подростковому возрасту, такая модель воспитания однозначно изживает себя, и требуются иные методы воздействия. В противном случае конфликты, проблемы и тупиковые ситуации неизбежны.

Общение со сверстниками

В переходном возрасте общение со сверстниками приобретает исключительную значимость. В своей среде подростки отработывают способы общения: взаимная заинтересованность, совместное постижение окружающего мира и друг друга становятся самоценными. Дело в том, что в этот период для подростков характерно чувство неуверенности в себе и они из-за этого очень переживают. А в общении с друзьями, во-первых, появляется уверенность, во-вторых, у подростка формируется собственное «Я». Благодаря друзьям подросток обретает необходимые личностные и социальные навыки. Но еще для подростка важно не просто быть в группе, но и занимать в ней удовлетворяющее его положение.

Советы родителям

При наступлении у подростка переходного периода обязательно следует «отработать» версию «общение со сверстниками»: какие отношения с приятелями были у подростка до этого, что изменилось, доволен ли он теперь отношениями, как себя позиционирует в компании сверстников.

Ни одна ссора подростка с друзьями не должна пройти мимо внимания родителей, нужно помочь ему разобраться в себе и подсказать пути преодоления недостатков, понять, как он выглядит в глазах других.

Прямой запрет не дружить с кем-то из друзей использовать бесполезно, поскольку его результаты обычно прямо противоположны: дружба подростков еще больше укрепляется, уходя при этом в подполье. Можно посоветовать «разговорить» подростка, а в доверительном диалоге показать на конкретных

поступках «друга» его сущность (невежество, наглость, неуважение, агрессивность и прочее). Здесь от родителей требуется конкретика: в центре внимания должен быть именно этот друг, а не плохие мальчики и девочки вообще.

Если подросток в силу тех или иных обстоятельств попадает под влияние каких-либо неблагополучных товарищей, которые подсаживают на наркотики, предлагают алкоголь, вовлекают в криминал, следует сразу же отреагировать жестко и безапелляционно. Однако позиция родителей должна быть обоснованной и аргументированной.

Родители, которые не пускают домой друзей подростка, отправляя компанию гулять на улицу, поступают неблагоприятно. На улице подросток находится вне поля зрения взрослых, и проследить, чтобы он был «на виду», а не в сомнительных местах, невозможно. Приглашайте друзей своего ребенка домой. Это не только станет еще одним источником информации для вас, но позволит подросткам проводить свое время с большей пользой, чем в сомнительных местах на улице.

Почему так плохо с учебой?

Если семилетних детей школа привлекает: они с удовольствием учатся и легко впитывают знания, то с наступлением подросткового возраста картина меняется. Подросток делает домашние задания, что называется из-под палки, а учебный материал запущен до такой степени, что кратковременное усилие, на которое он иногда решается под давлением родителей, ничего не меняет.

Советы родителям

Прежде всего, необходимо выяснить, обусловлены ли неуспеваемость подростка и его нежелание ходить на занятия нелюбовью к одному предмету или к школе вообще. Поговорите с подростком о его проблемах, предложите свою помощь. Подростку важно осознать возможность поделиться своими трудностями с родителями и рассчитывать на их помощь и поддержку.

Что касается мотивации к учебе, то здесь может быть только одно единственное решение - подростка нужно заинтересовать. Практика показывает, что если у подростка появляется какая-либо важная жизненная цель, то многие проблемы воспитания снимаются.

Другой аспект, на котором можно сыграть, это имидж успешного человека. В жизни важно быть лично успешным, поэтому надо получить базовое образование в школе и научиться ладить с учителями.

Еще один хороший педагогический эффект дает работа на летних каникулах: с одной стороны, у подростка есть возможность заработать свои собственные деньги, а с другой - прочувствовать всю «прелесть» неквалифицированного труда, при котором в подавляющем большинстве не нужны ни школьные знания, ни имидж.

Практически невозможно, чтобы дети всех родителей демонстрировали выдающиеся способности. Поэтому не упрекайте подростка в бестолковости, лучше помогите ему найти себя.

От грубости к уважению, или «Что вы понимаете?!»

Очень часто в подростковом возрасте у детей, в связи с необходимостью почувствовать себя взрослыми, проявляются такие черты, как грубость и неуважение. Бывает, что причина кроется в элементарном недостатке воспитания, но далеко не всегда. Просто в период становления подросток не знает, как ему проявить свою взрослость, и находит самый простой путь - грубость, дерзкие фразы, которые раньше он не мог себе позволить. И здесь родителям очень важно правильно повести себя, чтобы не просто наорать и «надавить» авторитетом, а исправить ситуацию.

Советы родителям

В первую очередь, говорите с ним на равных, не сюсюкайте и не подавляйте - дайте ему почувствовать свою важность, значимость, чтобы он не искал другие способы для получения этого ощущения. Советуйтесь с ним чаще в разных семейных вопросах, не исключено, что он предложит какое-нибудь свежее решение, да и грубить в такой ситуации нет никакой надобности.

Когда ваш ребенок грубит, сразу же укажите ему на это, чтобы он всегда знал, что перешел черту. Главное, чтобы ваши замечания были направлены на его поведение, а не на саму личность ребенка. Важный момент: старайтесь поправлять ребенка, если он неправильно и грубо себя ведет, с глаза на глаз, а не в присутствии других взрослых или подростков. Иначе можете нарваться на еще большую грубость - помните, что ваш ребенок уже не маленький и болезненно воспринимает любую критику в свой адрес, тем более на людях.

Поощряйте уважительное, правильное поведение как можно чаще - это самый простой способ добиться желаемого. А ведь согласно исследованиям, родители подростков в большинстве случаев поступают как раз наоборот: вместо того чтобы обращать внимание на хорошее, постоянно указывают на плохое.

И потому, как только вы увидите или услышите, что ваш «грубиян» проявляет вежливость или уважение, похвалите его, оцените его старания, даже если не совсем получилось, но вы видите, что он старался. Посмотрите, как ему это понравится!

Ну вот, уже и курит...

Почему подростки курят? Причин может быть достаточно много, но все они носят психологический характер. Некоторые пытаются выглядеть старше, показывают курением свою независимость и взрослость, другие считают, что курение способствует похудению, третьи общаются с курящими сверстниками и поэтому попадают под их влияние. Многие подростки воспринимают сигарету как часть образа своего кумира или образца для подражания. Желание попробовать покурить может быть и вполне логичной реакцией подростка на желание попробовать что-то новенькое из доступных ему развлечений.

Советы родителям

Молчать по поводу курения, конечно же, нельзя, придется поговорить с подростком, предупреждая его о последствиях пагубной привычки. Именно предупреждая, а не читая мораль, и говорить при этом нужно на равных, как со взрослым. Беседу лучше провести между делом, как будто это обычный разговор о повседневных делах и бытовых ситуациях. Уместно привести в качестве примера собственный опыт бросания курить - откровенность выстроит мостик взаимопонимания и даст подростку шанс не повторять ошибок родителей.

Далее следует постараться выяснить его позицию на этот счет. Здесь важно сделать акцент на тех характерных особенностях курения, которые не нравятся подростку: пусть он сам выделит минусы курения (желтеющие зубы и ногти, неприятный запах изо рта, от одежды и волос, одышка). Внешний вид для большинства подростков значит очень много, поэтому это может сработать.

Во время разговора с подростком нужно дать ему понять, что курение это слабость. Если человек хочет быть сильным, он не будет добровольно идти в рабство к никотину.

Если же вы сами курите, объяснить неправильность курения будет намного сложнее. Просто честно признайтесь, что сильно жалеете, что начали курить, и расскажите о том, какие серьезные хронические заболевания могут появиться при постоянном курении.

Попробуем отвадить подростка от компьютера

Несомненно, для подростка компьютер – средоточие самых разных устремлений. Компьютерная игра, не имеющая альтернативы в плане интерактивного взаимодействия, непредсказуемости и содержательной сложности, заполняет свободное время подростка. Социальные сети в Интернете удовлетворяют его потребности в общении, а справочно-энциклопедические ресурсы и различные тематические сайты служат его информационной поддержкой обучению в школе.

Однако на практике все выглядит не столь оптимистично. Компьютерные игры мобилизуют интеллект и волю подростка, но никак не развивают его содержательно. Интернет-общение подростков, как правило, представляет собой просто бесцельное времяпровождение – общение ради общения. Что касается обращения школьников к информационным «энциклопедическим» возможностям Интернета, то цель здесь в подавляющем большинстве случаев одна: упростить и облегчить выполнение домашнего задания, найти готовый реферат на заданную тему или выполнить компиляцию из чужих текстов. Немаловажен и медицинский аспект «компьютеризации»: длительное сидение за компьютером приводит к ухудшению зрения, головной боли, проблемам с позвоночником, и в итоге к компьютерной зависимости.

Советы родителям

Если вы купили подростку компьютер, сразу возьмите дело под жесткий контроль. Занятия и игры на нем нужно строго дозировать. Вы должны быть в курсе, во что играет сын или дочь, какие сайты посещают. Грань, за которой компьютерная игра становится зависимостью для подростка, определить очень легко. Если игры не мешают домашним делам, которые вы поручаете ребенку, и успеваемости в школе – пусть играет. Если же начинается падение успеваемости, в комнате воцаряется беспорядок, у подростка появляются такие черты, как неадекватность и необщительность, – время игры пропорционально снижается.

«Отбивайте» время у компьютера, поощряя творческие начинания подростка, увлечение музыкой, занятия спортом и т. п., постоянно проявляйте внимание и содействие развитию его интересов и склонностей. Культивируйте чувства семейной, коллективной общности. Одиночество – повод для ухода в виртуальный мир. При случае старайтесь подчеркнуть полноту жизненных проявлений в реальности.

Более подробно ознакомиться с анализом распространенных проблем подросткового возраста можно, прочитав книгу «Переходный возраст: разруливаем ситуации» Вадима Руденко. Книга находится в читальном зале библиотеки.

Ждем вас, неравнодушные родители!