



10 октября в 15.00 ч. состоится психологический коучинг управления временем **«Тайм-менеджмент»** из цикла занятий подросткового клуба общения «Свободный разговор».

Учитывая, в каком цейтноте живет современный человек, вопрос управления ресурсами времени становится все более актуальным, если не сказать - жизненно важным. Тайм-менеджмент позволяет упорядочить учебное и личное время в течение дня (недели, месяца), чтобы успевать делать все важные и нужные дела, не отвлекаясь на второстепенные или посторонние вопросы и проблемы.

Обучиться навыкам эффективного планирования собственного времени и осмысления своих поступков с точки зрения их целесообразности позволит программа психологического коучинга.



17 октября в 16.00 ч. состоится лайф-коучинг **«Мы семья, а это значит - справимся с любой задачей»** из цикла занятий «Семейная беседка» для замещающих семей.

С принятием ребенка в семью возникает множество проблем и вопросов. Ребенку и членам приемной семьи придется вместе пройти период адаптации, найти общий язык, понимание, научиться уважать друг друга и любить. В конце концов, стать единой полноценной семьей. Но такая цель не может быть достигнута с легкостью за один день, стрессовых ситуаций будет не мало. Назревают вопросы: готовы ли родители адекватно реагировать на них? Верно ли они оценивают свои силы? Могут ли контролировать себя?

Психолог и сотрудники библиотеки с помощью специально подобранной литературы и тренинговых форм помогут разобраться в этих сложных вопросах.

Ждем замещающих родителей на тренинг.



28 октября в 12.00 ч. состоится психологический практикум **«Искусство наказывать и прощать»** из цикла занятий клуба для молодых родителей «Семейный факультет».

Обида вызывает душевную боль и хочется прекратить общение с обидчиком раз и навсегда. Только если это ваши собственные дети, их не вычеркнешь из своей жизни. Как простить детей - родную кровь? Какие способы иногда используют родители, чтобы дети поняли всю ценность дарованного им «прощения»?

Приглашаем неравнодушных родителей.