



**14 мая в 15.00 ч.** состоится беседа-совет **«Сдающему экзамены посвящается»** из цикла занятий подросткового клуба общения «Свободный разговор».

Экзамены - это всегда волнение и переживания. А вступительные экзамены - еще и огромная ответственность за выбор своего будущего. Как пережить этот непростой период с наименьшими потерями для психического и физического здоровья? Будут даны практические советы сдающим экзамены.



**17 мая в 12.00 ч.** состоится социально-правовой практикум **«Мы тебя слышим!»**, посвященный Международному дню детского телефона доверия.

Во времена компьютерных технологий мы порой забываем об общении. И дети, не дождавшись совета взрослых, все чаще ищут ответы на свои проблемы в Интернете. На социально-правовом практикуме будет дана информация о детском телефоне доверия, где всегда выслушают и дадут совет. Ребята совместно с волонтерами книжной культуры изготовят памятки-шпаргалки по правилам пользования телефоном доверия.



**17 мая в 13.00 ч.** состоится выездной тренинг, направленный на отработку навыков общения по телефону доверия **«Позвони нам, позвони!»**, посвященный Международному дню детского телефона доверия.

Позволив по детскому телефону доверия, взрослые и дети могут получить консультацию со стороны квалифицированного специалиста, который подскажет, что нужно делать в сложившейся ситуации. Но многие боятся сделать звонок. Обычно такими барьерами являются стеснительность, замкнутость и страх.

Тренинг поможет сформировать в сознании подростков адекватные представления о психологической телефонной помощи и обрести уверенность в себе.

**31 мая - Всемирный день без табака**



**31 мая в 12.00 ч.** состоится информационная PR-акция **«Спасибо, что не курите!»** на базе ГАПОУ «Чебоксарский профессиональный колледж им. Н. В. Никольского» Минобразования Чувашии в рамках республиканского интерактивного марафона здоровья «Старт здоровью детей».

Перед студентами выступит агитбригада Чебоксарского профессионального колледжа им. Н. В. Никольского с программой о вреде курения. Подростковый врач-нарколог и волонтеры Чувашского регионального отделения Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» расскажут подростковой аудитории о заболеваниях и факторах риска, связанных с курением. Информационная PR-акция переместится на площадку торгового центра «Мега-Молл», где будут раздаваться просветительские флаеры-листовки. К проведению уличной акции будут привлечены волонтеры из числа активной обучающейся молодежи.