



6 марта в 15.00 ч. состоится психологический практикум **«Какой акцент у твоего характера?»** в рамках подросткового клуба общения «Свободный разговор».

Существует множество черт характера и каждая из них может быть чрезмерно усиленной. Именно сильно выраженные, акцентированные черты определяют тип личности и свойства характера, делают человека непохожим на других. Ведущий психолог поможет подросткам разобраться в своем характере и поработать над сильными его качествами.



12 марта в 14.00 ч. состоится кинотренинг **«Жить и побеждать»**.

Существует выражение «привычка - это вторая натура». Каждый человек имеет свой набор привычек, как вредных, так и полезных. Полезные привычки помогают человеку почувствовать себя собранным, организованным, готовым к преодолению трудностей, а вредные привычки, наоборот, оказывают пагубное влияние на здоровье человека. Но всякая привычка появляется не случайно, в ее основе лежит сложный механизм подкрепления, порождающий зависимость. Как не стать мишенью для огромного множества пагубных пристрастий, жить в здравье и побеждать зависимости расскажет подростковый врач-нарколог.



25 марта в 12.00 ч. состоится интегрированный мастер-класс **«Плечом к плечу»** в рамках клуба для молодых родителей «Семейный факультет».

Любая совместная деятельность объединяет и способствует установлению доверительных отношений. Интегрированный мастер-класс поможет родителям лучше понять своего ребенка, приучить его к сотрудничеству, развить моторные навыки, сформировать воображение. Плюс ко всему это увлекательное, и так необходимое для малыша и его родителей времяпрепровождение. Ждем всех желающих на мастер-класс!



27 марта в 16.00 ч. состоится дискуссия-тренинг **«Секреты для взрослых...или как стать хорошим родителем»** для замещающих родителей.

«Замещающие семьи» - не юридический термин. Это новое семейное пространство, которое развивается также, как любая другая семья, осуществляющая те же функции. Однако перед замещающими родителями стоит более сложная задача - создать все необходимые условия для счастья приемного ребенка. Сотрудники библиотеки с помощью специально подобранной литературы и тренинговых форм помогут замещающим родителям разобраться в собственных чувствах и ощущениях других. Приглашаем на занятие замещающих родителей!