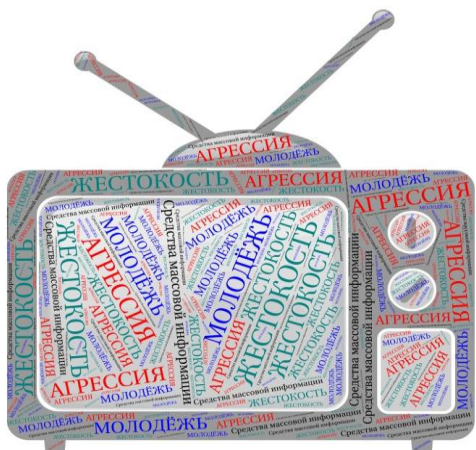




6 февраля в 15.00 ч. состоится тренинг профилактики суицидального поведения **«Выход есть»**.

Подростки, сталкиваясь с трудно разрешимыми проблемами, сильно переживают и теряются. У ранимых и особо чувствительных подростков в такой момент могут возникнуть антивитаальные мысли.

Профилактический тренинг нацелен на формирование стрессоустойчивости, осознание ценности жизни и позитивного отношения к ней. С помощью специально подобранных упражнений будут осваиваться навыки взаимодействия в коллективе, эффективной коммуникации, толерантного отношения друг к другу.



12 февраля в 13.00 ч. состоится кинотренинг **«Виртуальная агрессия: влияние СМИ на молодежь»**.

Сегодняшнее проявление жестокости среди подрастающего поколения – это отчасти результат жестоких фильмов, видеороликов и компьютерных игр. Молодёжь по максимуму использует СМИ и черпает информацию разного содержания, часто негативную.

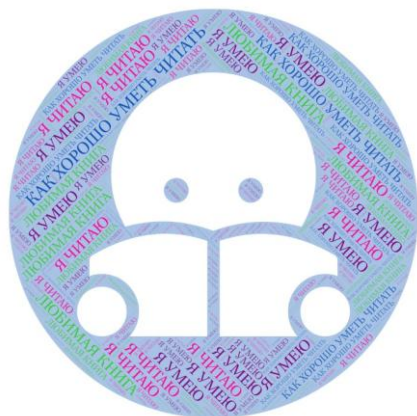
Участники кинотренинга узнают, как средства массовой информации влияют на молодежь, посмотрят фильм «Виртуальная агрессия», обсудят увиденное и пройдут тест на выявление зависимости от Интернета.



20 февраля в 15.00 ч. состоится тренинг личностного роста **«ПРО жизнь» (Правила Расстановки Ориентиров на Жизненном пути)** из цикла занятий подросткового клуба общения «Свободный разговор».

Рано или поздно перед каждым человеком встает вопрос, связанный с поиском смысла жизни. Как правильно расставить приоритеты, определиться с любимым делом, не ошибиться в друзьях, следуя по долгому жизненному пути?

На тренинге будут отрабатываться навыки определения собственной системы ценности, ее влияние на построение жизненных планов и перспектив.



24 февраля в 12.00 ч. состоится психологическая дискуссия о формировании интереса к чтению у детей **«Как хорошо уметь читать»** из цикла занятий клуба для молодых родителей «Семейный факультет».

С появлением Интернета поток информации с небывалой силой обрушился на детей. Они овладевают компьютером раньше, чем учатся читать, ориентируются в компьютерной клавиатуре лучше, чем в оглавлении книги. Родители в замешательстве, как пробудить интерес к чтению у своих детей?

В помощь родителям будут предложены методики известных педагогов, развивающие навыки чтения у детей самого разного возраста.

Ждем всех желающих, будет интересно!