



14 мая в 14.00 ч. состоится кинотренинг «**Тайна едкого дыма**» с показом одноименного мультфильма.

Кинотренинг нацелен на формирование у подростковой аудитории ответственного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих.

Как убедить подростков в том, что курить вредно? Ответ один – необходимо в наглядной, доступной и познавательной форме рассказать, а лучше показать, что происходит с человеческим организмом при табакокурении, как страдают от табачного дыма окружающие.

Просмотр мультфильма будет сопровождаться обсуждением.



17 мая в 14.00 ч. состоится тренинг доверия «**Мы тебе поможем**», посвященный Международному дню детского телефона доверия.

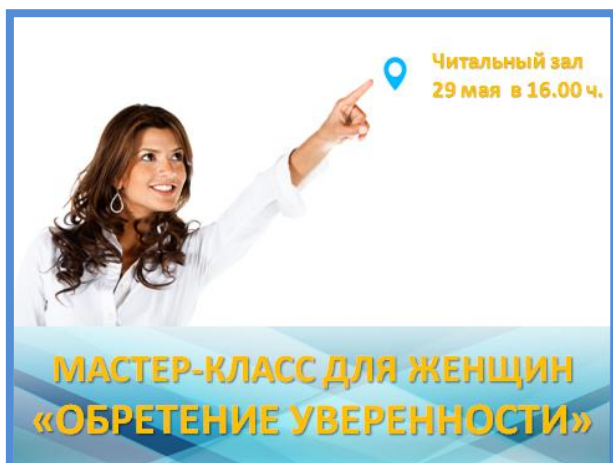
В этот день совместно с муниципальными библиотеками, детскими общественными объединениями и активами школ республики состоится единое информирование детей и родителей о службе Детского телефона доверия. Позвонив на горячую линию, взрослые и дети смогут получить консультацию со стороны квалифицированного специалиста, который подскажет, что нужно делать в сложившейся ситуации, поможет снять психическое напряжение и окажет психологическую помощь по любому вопросу. Но стеснительность, замкнутость и страх порой мешают сделать нужный шаг.

Тренинг поможет сформировать в сознании подростков адекватные представления о психологической телефонной помощи и обрести уверенность в себе.



22 мая в 15.00 ч. состоится психологическая консультация «**Слагаемые выбора профессии**» из цикла занятий подросткового клуба общения «Свободный разговор».

Вопрос выбора профессии намного шире, чем это может показаться на первый взгляд. Выбирая куда пойти учиться, подросток отвечает и на вопросы: «Что мне по душе?», «Где и кем работать после учебы?». Психологическая консультация поможет подросткам осмыслить и спланировать свою будущую профессиональную деятельность.



29 мая в 16.00 ч. состоится мастер-класс **«Обретение уверенности»** из цикла занятий Школы психического здоровья для женщин.

Женская уверенность – ключ к счастливой жизни. Уверенная в себе женщина востребована в обществе и ей многие стараются подражать. Именно с такими подругами можно смело идти по жизни, выстраивать семейные отношения и двигаться к самореализации. Что такое женская уверенность в себе и как ее обрести?

На мастер-классе будут озвучены главные моменты, которые являются частью образа уверенной в себе женщины.



30 мая в 12.00 ч. состоится трафарет-акция **«Жизнь без сигарет»**, посвященная Всемирному дню без табака.

Антитабачная акция будет проходить в «Дорисс-парке» – излюбленном месте отдыха жителей Ленинского района г. Чебоксары, многолюдных местах и детских площадках ТОС «Ровесник». На асфальте через подготовленный трафарет будут наноситься слоганы-мотиваторы с призывом бросить курить. Всем прохожим будут раздаваться просветительские флаеры-листочки. В акции примут участие врачи-наркологи республиканского наркологического диспансера и волонтеры из числа активной обучающейся молодежи Чебоксарского техникума транспортных и строительных технологий.

Участие в акции – замечательный повод начать «новую жизнь» без сигарет. Присоединяйтесь!