

Что должны и не должны делать родители, чтобы их ребенок вырос счастливым человеком



У несчастных родителей никогда не вырастут счастливые дети. Невозможно радоваться жизни, живя бок о бок с человеком, который недоволен своей работой, постоянно ворчит на жизнь и раздражается по каждому пустяку. Дети у таких родителей хуже учатся в школе и труднее идут на контакт со сверстниками.

Научитесь радоваться жизни!
Дети – наше зеркало. И когда мама с папой радуются жизни, кроме работы имеют увлечения, доброжелательно общаются между собой и умеют радоваться даже мелочам, – ребенок учится и повторяет. Успешный родитель оставляет весь негатив за порогом дома, а в кругу семьи позволяет себе отдыхать душой и телом. Чаще выбирайтесь на природу, найдите совместное занятие, которое будет радовать вас и ваших детей.



Проводите время с детьми!
Важность того времени, которое вы проводите со своими детьми, невозможно переоценить. Живое общение родителя и ребенка – именно то, что позволяет поддерживать незримую связь между близкими людьми и делает счастливыми и детей, и взрослых. Нужно чаще играть с ребенком, причем в самые разные игры. Можно привлечь малыша к взрослым занятиям, развивая в нем трудолюбие и самостоятельность. Главное, всё делать в игровой манере, чтобы у ребенка не пропал интерес.

Современная жизнь оставляет нам не так много времени для общения со своей семьей. Родителям гораздо проще предложить ребенку телевизор, компьютер, планшет, только чтобы занять его время и заниматься собственными делами.



Ребенок совершенно не обязан вас любить только за то, что вы произвели его на свет. Любовь малыша еще нужно заслужить! Если вы отмахиваетесь от него, когда он обращается к вам со своими детскими проблемами, то не рассчитывайте, что он станет откровенничать с вами в подростковом возрасте, или будет прислушиваться к вашему мнению, став взрослым.

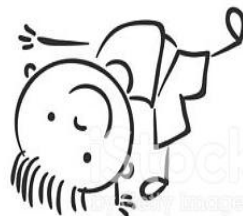
Станьте ребенку другом!

Научитесь жить не только своими заботами, но и заботами малыша. Не спешите ругать его за проделки и промахи, ведь детство создано для экспериментов. Расскажите, а еще лучше покажите, как сделать правильно. Разговаривайте с ним обо всем, что волнует и его, и вас, делитесь своими эмоциями и впечатлениями, и спрашивайте его мнение. Став другом своему ребенку, он будет доверять вам свои проблемы, а вы сможете избавить его от множества жизненных ошибок.

Демонстрируйте ребенку его значимость!

Ребенок должен осознавать, что является важной частичкой своей семьи. Если постоянно показывать ему, что он важен для вас, он с детства будет расти с высокой самооценкой. А это ключевой момент для формирования счастливой и гармоничной личности.

Сделать это очень просто: пусть с детства у ребенка будут некие мелкие обязанности по дому, за которые он будет отвечать. К примеру, выгуливать щенка, раскладывать ложки к обеду или поливать цветы. С возрастом эти обязанности нужно расширять и увеличивать. С таким подходом к воспитанию вы не только вырастите трудолюбивого и ответственного ребенка, но и ежедневно будете убеждать малыша, что без его помощи вам пришлось бы гораздо тяжелее в жизни.



Бывает, что родители критикуют своего ребенка за всё и всегда, часто прилюдно: при друзьях, одноклассниках, членах семьи, соседях. При таком подходе к воспитанию ребенок возненавидит вас, а заодно и себя. Не исключено, что он захочет доказать, что он «не такой» и совершит что-нибудь противоправное.



Принимая решение за свое чадо, и не интересуясь его мнением, вы рискуете вырастить ребенка, полностью зависимо от мнения окружающих. Более того, если родители не спрашивают малыша, нравится ли ему плавание и хочет ли он развивать в себе это навык, где гарантия, что он вырастет счастливым человеком, так как все детство потратил на совершенно нелюбимое занятие?

Предоставляйте ребенку право выбора!

С ранних лет ребенок должен понимать, что у него есть право выбора. Такое право чрезвычайно важно для формирования у ребенка понимания того, что он управляет жизнью, он принимает решения и несет за них ответственность. К примеру, родители могут посоветовать дочери записаться в кружок по интересам, но выбирать между танцами, изобразительным искусством и спортивной гимнастикой должна она сама. И с возрастом таких моментов должно становиться всё больше.

Прививайте полезные привычки!

Привычки, как вредные, так и полезные, прививаются с самого детства. Прежде всего, это относится к ведению здорового образа жизни. Именно поэтому с ранних лет прививайте своим крохам любовь к физкультуре и спорту, увлекайте их классической музыкой и чтением хороших книг. Это позволит им вырасти умными, эрудированными и гармоничными личностями.



Родители для малыша являются наиболее авторитетным источником, который дает пример для подражания в различных ситуациях. Но так как ребенок еще не способен анализировать поступки с моральной точки зрения: хорошо или плохо, он копирует абсолютно всё, чаще даже не осознавая это. Именно поэтому важно в первую очередь обращать внимание на свои привычки, поступки, разговоры, а затем уже рассуждать, почему ребенок поступает так, а не иначе.

Больше оптимизма!

Показывайте детям, как прекрасна жизнь. В повседневной жизни нас окружает тысяча приятных мелочей, и это отнюдь не только подарки и увеселительные поездки в выходные дни. Приготовьте с ребенком вкусный завтрак, познакомьте его с красотой осеннего леса, научите запускать бумажного змея, а вечером, за чашечкой чая, расскажите увлекательную историю из вашего детства.

Наполнить жизнь ребенка самыми обыкновенными чудесами совсем несложно. Нужно лишь проявить чуточку фантазии и ребенок забудет о компьютерных играх и мультфильмах, а будет тянуться к вам. Ведь именно вы, родители, дарите ему настоящее, увлекательное детство. Из такого ребенка обязательно вырастет счастливая личность!



Грубые окрики и неконструктивная критика родителей отбивают желание у ребенка исправлять свои промахи. Не навешивайте на него унижительные ярлыки, они будут мешать ему всю жизнь. Никогда не обрывайте попытки ребенка рассказать вам то, что его интересует. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, «отличниками», которые «всегда-все-делают-как-надо». Запомните, что акцент на неудачах стирает программу жизненного успеха.

Ребенку должно быть интересно жить! В этом уверены психологи Галина Тимошенко и Елена Леоненко – авторы книги «Детство на 100%». – Ему нужно чувствовать себя «включенным» в эту жизнь! Если резюмировать коротко, то для счастья детям необходимы семья, друзья, ощущение безопасности и свободы выбора.