

Приглашаем в подростковый клуб общения

СВОБОДНЫЙ РАЗГОВОР

Занятия проводит ведущий психолог библиотеки

Кулешова Наталия Витальевна

Все встречи в нашем клубе проходят в дружеской атмосфере. Дискуссии, психологические уроки, игры, тренинги направлены на то, чтобы помочь каждому участнику лучше понять себя и свои способности, самовыразиться, повысить уверенность в себе, найти ресурсы для решения жизненных задач, определиться с профессией. У каждого будет возможность не только высказать собственное мнение, но и получить квалифицированную информационную, правовую и консультативную поддержку от взрослых: психологов, наркологов, юристов и других специалистов (по запросу).

Работа подросткового клуба общения в 2020 году:

- **15 января** – тренинг-мотиватор личностных ресурсов «Лидер во мне» (работа с целеполаганием);
- **19 февраля** – метафорическая ролевая игра «Магазин масок» (социально приемлемый сценарий поведения);
- **18 марта** – коучинг общения «Договориться не проблема» (развитие навыков коммуникативного взаимодействия);
- **15 апреля** – сюжетно-ролевая игра «Я умею выбирать» (развитие навыков безопасного поведения);
- **20 мая** – психологическая консультация «Побеждаем стресс» (развитие навыков по формированию стрессоустойчивости);
- **17 июня** – коррекционное занятие «Азбука эмоций» (развитие навыков саморегуляции);
- **16 сентября** – тренинг уверенного поведения «Маленькие слабости, ответственность большая» (развитие навыков противостояния влиянию);
- **14 октября** – тренинг креативности «Необычное в обычном» (развитие творческого потенциала);
- **18 ноября** – воркшоп – групповой метод развития «Я и мое право» (профилактика правонарушений).

Ждем вас в читальном зале библиотеки!

Узнать о работе клуба и записаться на ближайшую встречу
можно по телефонам:

52-37-22; 8-927-847-84-45