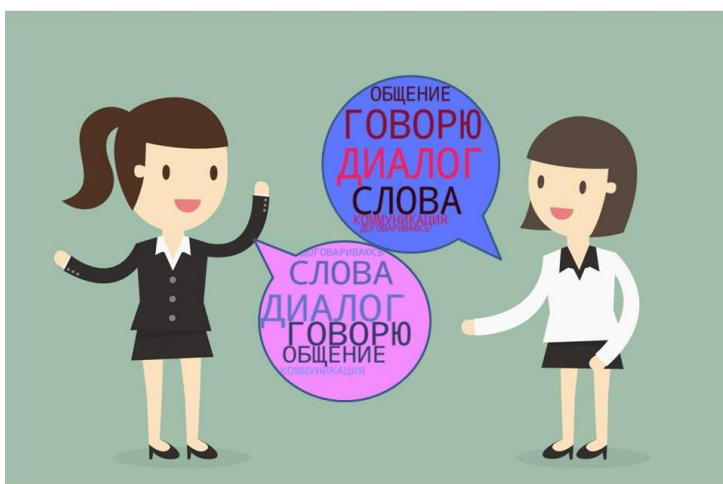


3 марта в 14.00 ч. состоится кинотренинг «**Эликсир здоровья и долголетия**».

Быть здоровым – это счастье! Быть здоровым до старости – двойное счастье! Чтобы сохранить свое здоровье на долгие годы, необходимо задуматься уже в молодости.

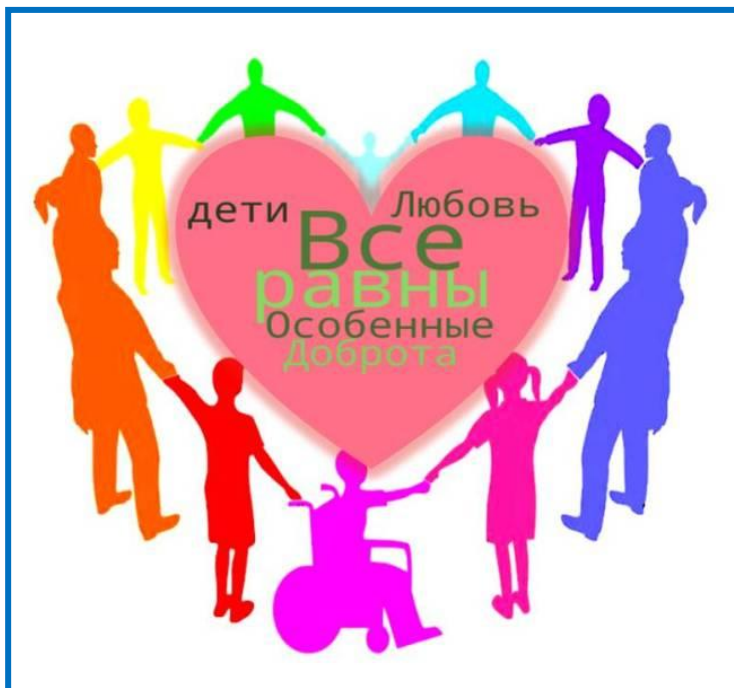
На кинотренинге подростки ознакомятся с секретами долгожителей из Китая, основанными на ежедневной физической активности, чередовании режима труда и отдыха, правиле питания «Три больше и три меньше». Узнают о рецепте древнерусского напитка, который подарит богатырское здоровье, ознакомятся с актуальной методикой «СуперИммунитета», помогающей укрепить здоровье и защититься от многих заболеваний.



4 марта в 16.00 ч. состоится коучинг общения «**Договориться не проблема**» из цикла занятий клуба подросткового общения «Свободный разговор».

Любой человек живет в обществе, и зависим от него. Даже самые неразговорчивые люди, время от времени, вступают в диалог.

На тренинге подросткам представится возможность улучшить свои навыки общения, обучиться методам активного слушания и применения невербальных способов воздействия на оппонента.



29 марта в 12.00 ч. состоится психологическая консультация «**Внимание, особенные дети!**» из цикла занятий клуба для молодых родителей «Семейный факультет».

Каждый ребенок – особенный, это бесспорно. И все же есть дети, о которых говорят «особенный» не для того, чтобы подчеркнуть уникальность способностей, а для того, чтобы обозначить отличающие его особые потребности. Особенный ребенок в семье – это подарок, но он завернут в обертку из проблемы, переживаний и боли. Однако если начать разворачивать его, внутри окажется много ценного.

Как воспитывать такого ребенка? Какую помощь ему оказать в освоении социальных навыков? Как правильно подготовить его к детскому саду и школе? Ответы на эти и другие вопросы родители узнают на занятии клуба.

Ждем всех заинтересовавшихся!