



1 ноября в 13:00 ч. состоится урок здоровья **«Быть здоровым – это стильно!»**.

Речь пойдет о здоровом образе жизни, распорядке дня, пользе спорта, сбалансированном питании и полезных привычках. Как полюбить спорт, не отстать от моды на здоровье и быть в тренде расскажут гости - студенты Чебоксарского училища олимпийского резерва.



С **14 по 26 ноября** Чувашская республиканская детско-юношеская библиотека станет **территорией позитивных перемен** в рамках республиканской акции «Молодежь за здоровый образ жизни». Начнутся перемены в **13.00** ч. с акции-призыва **«Go к здоровью»**. Символом акции станет зеленая ленточка, олицетворяющая позитив и здоровье, которая будет повязана на запястье каждому участнику. В фойе библиотеки будет организован сбор подписей в пользу здорового образа жизни и продвижения спорта.

В **14.00** ч. продолжит акцию кинотренинг **«Алкоголь приносит только боль»**. Аудитории будет показан документальный фильм о вреде алкоголя, в котором доступно рассказывается об основных моментах теории трезвости, алкогольной политики государства, развенчиваются мифы о теории «культурного питья». Каждый участник сможет определить для себя ответ на главный вопрос: «Пить или жить?».



15 ноября в 13.00 ч. состоится арт-акция **«Краски молодости»**.

Молодость – это сила, красота, здоровье, смех, радость. Эта самая светлая часть жизни, когда у молодых много возможностей, и они идут своей дорогой с пользой для себя и окружающих. Гостями акции станут будущие звезды – обучающиеся Чебоксарской детской школы искусств № 1. Они продемонстрируют свои таланты в области вокала и хореографии. Также выразить свое отношение к жизни, здоровью, спорту и увлечениям можно будет на мастер-классе по росписи батика, где каждый желающий оставит свой рисунок-призыв.

Зажги краски молодости вместе с нами!



21 ноября в 15.00 ч. состоится тренинг личностного роста **«Твоя жизнь – твои возможности – твой выбор»** в рамках подросткового клуба общения «Свободный разговор».

Особенности переходного возраста порой негативно сказываются на самооценке подростков. Участникам клуба будут предложены для обсуждения различные ситуации из жизни, когда необходимо продемонстрировать умение сказать «НЕТ». Подростки познакомятся с наиболее эффективными приемами отказа, отработают навыки применения их в жизни, поработают над целеполаганием.



22 ноября в 13.00 ч. состоится драйв-программа **«RESTART – перезагрузка будущего»**.

В этом году в нашей стране проходил XIX Всемирный фестиваль молодежи и студентов. Грандиозное событие объединило самых активных, целеустремленных и одаренных молодых людей из 180 стран мира, готовых разработать образ будущего всей Земли. Гостями драйв-программы станут участники этой уникальной площадки, которые расскажут о ключевых событиях Фестиваля, о себе и своей жизненной позиции. Энергичные выступления, драйвовая музыка, молодежный оптимизм и задор станут спутниками мероприятия.



26 ноября в 12.00 ч. состоится сюжетно-ролевая игра **«Конструктор семьи»** в рамках клуба для молодых родителей «Семейный факультет».

Молодая семья в начальной стадии своего развития всегда переживает кризис. Именно в этот период происходит супружеская адаптация, формируются семейные нормы, осуществляется овладение ролевым поведением.

Как правильно исполнять роль родителя и сделать свою семью примером для подражания расскажет ведущий психолог библиотеки. Участники клуба апробуют методику рисуночных метафор для выявления проблем в семье, обыграют различные жизненные ситуации, познакомятся с книгами ведущих психологов по семейным отношениям. Ждем родителей на нашем занятии!