

Приглашаем в подростковый клуб общения

# СВОБОДНЫЙ РАЗГОВОР

Занятия проводит ведущий психолог библиотеки  
**Кулешова Наталия Витальевна**

Все встречи в нашем клубе проходят в дружеской атмосфере. Дискуссии, психологические уроки, игры, тренинги, направлены на то, чтобы помочь каждому участнику лучше понять себя и свои способности, самовыразиться, повысить уверенность в себе, найти ресурсы для решения жизненных задач, определиться с профессией. У каждого будет возможность не только высказать собственное мнение, но и получить квалифицированную информационную, правовую и консультативную поддержку от взрослых: психологов, наркологов, юристов и других специалистов (по запросу).

## Работа подросткового клуба общения в 2021 году:

- 13 января** «Правило сильной личности» – психологический практикум по формированию навыка умения говорить «Нет»
- 10 февраля** «Жизнь, чтобы жить» – тренинг профилактики суицида
- 10 марта** «Разумные траты и посильные накопления» – консультативная беседа о финансовой грамотности
- 14 апреля** «Как побеждать словами» – коммуникативный тренинг
- 12 мая** «Путевка в жизнь» – пошаговая инструкция по выбору профессии
- 15 сентября** «Остановись, мгновенье: как правильно планировать свое время» – тренинг по тайм-менеджменту
- 13 октября** «Плюсы и минусы онлайн-общения» – тренинг формирования позитивного имиджа в социальных сетях
- 17 ноября** «В мире прав и обязанностей» – правовая дискуссионная игра
- 8 декабря** «Мой счастливый день» – метафорический тренинг, направленный на целеполагание

Ждем Вас в читальном зале библиотеки

Узнать о работе клуба и записаться на ближайшую встречу можно по телефонам: **52-37-22; 8-927-847-84-45**