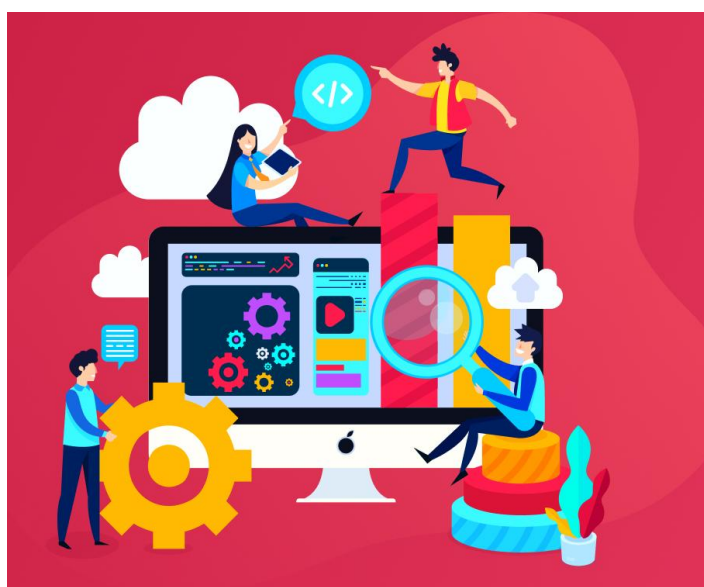




**12 октября в 12.00 ч.** состоится урок здоровья **«Скрытые вопросы»**.

В адрес Консультативно-методического центра «Твой выбор!» поступили вопросы от читателей библиотеки, посвященные профилактике потребления алкоголя и табака: Почему человек от алкоголя пьянеет? Почему алкогольную продукцию продают в магазинах? Почему люди курят, если это вызывает болезни и даже приводит к смерти? Что делать, если родители имеют зависимость от табака, как я могу им помочь? Совместно с подростками будут найдены ответы на эти и другие вопросы. Развивающий мультфильм «Скрытые вопросы» поможет глубже разобраться в поднятой теме.



**13 октября в 16.00 ч.** состоится тренинг формирования позитивного имиджа в социальных сетях **«Плюсы и минусы онлайн-общения»** из цикла работы клуба для подростков «Свободный разговор».

Страницы в социальных сетях давно перестали быть личным пространством пользователей. По ним нас оценивают как случайные гости, так и друзья, будущие работодатели. Поэтому важно поддерживать правильную репутацию в онлайн-пространстве.

Интернет доступен для всех и ничего не забывает. Эти два аспекта могут принести пользу или навредить. Заработать дурную славу довольно просто, а исправить подмоченную репутацию гораздо сложнее.



**31 октября в 12.00 ч.** состоится психологический навигатор по повышению этикета и формированию потребности у детей в здоровом образе жизни **«Одна привычка в месяц для всей семьи»** из цикла работы клуба для молодых родителей «Семейный факультет».

Вести здоровый образ жизни сейчас модно и совсем не сложно, для этого нужно соблюдать один основной принцип – внедрение по одной полезной привычке в месяц для всех членов семьи.

От наших привычек зависит многое: здоровье, взаимоотношения с людьми, настроение, успехи на работе и в учебе, бытовой комфорт. Действия, которые мы каждый день совершаем автоматически, определяют всю нашу жизнь в последующем. Чтобы идти верным курсом, нужно лишь выработать правильную манеру поведения и постоянно ее придерживаться.