

План работы ведущего психолога отдела обслуживания Чувашской республиканской детско-юношеской библиотеки на 2021 год

Организация книжно-иллюстративных и виртуальных выставок:

«Здоровье. Молодость. Успех» – книжная выставка, посвященная Всемирному дню здоровья **Апрель**

«Время “Ч” – читать, чтобы быть здоровым» – виртуальная выставка **Октябрь**

Организация и проведение мероприятий в рамках календарных праздников и тематических дней:

Всемирный день здоровья

«Вкус к жизни» – день позитивных мотиваторов
«Создаю свое будущее» – квилт-час **7 апреля**

Международный день детского телефона доверия

«Ты – не один» – республиканская акция доверия
«Баланс доверия» – психологический тренинг отработки обращений на детский телефон доверия **17 мая**

Всемирный день без табака

«Время развеять дым» – уличная профилактическая акция **31 мая**
(В Дорисс-парке волонтеры библиотечной культуры проведут информирование населения о вреде курения табачной продукции, электронных сигарет, кальянов посредством распространения информационных листовок; расскажут о том, как можно бросить курить, куда обратиться за помощью; предложат полезную альтернативу – чтение книг и посещение библиотеки).

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

«#Независим» – профилактическая антинаркотическая акция **25 июня**
(Акция будет проводиться совместно со специалистами УКОН МВД ЧР. Участникам будет предложено сделать пост, снять фото или короткое видео-обращение о своем отношении к наркотикам, указав хэштег #Независим. Вся

информация будет размещена в социальных сетях (ВКонтакте, Инстаграм).

Всероссийский день солидарности в борьбе с терроризмом
«Будьте бдительны!» – тренинг **3 сентября**

Всероссийский день трезвости
«Здоровье заразительно!» – информационная профилактическая акция **10 сентября**
(Акция будет проводиться совместно со специалистами детско-подросткового отделения Республиканского наркологического диспансера. Участникам будет предложено заполнить библиотечный квилт, озвучив по 5 аргументов за трезвый образ жизни).

Всероссийский день правовой помощи детям
«Разрешенное и запрещенное» – молодежная правовая трибуна **19 ноября**

Международный день борьбы со СПИДом
«Красная ленточка – капля жизни» – информационный час по профилактике ВИЧ-инфекции **1 декабря**
(Информационный час будет проводиться совместно со специалистами Центра СПИД).

Уроки здоровья по темам:
«Будь здоров!» – урок здоровья, посвященный профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19 **19 января**

«Заряжен на 100 %» – урок здоровья, посвященный правильному питанию, физическим упражнениям и позитивному настрою **25 мая**

«Мы верим твёрдо в героев спорта!» – урок здоровья, посвященный XXXII Летним Олимпийским играм в Токио **28 июля**

«Скрытые вопросы» – урок здоровья, составленный по наиболее часто задаваемым вопросам от детей (профилактика потребления алкоголя, курения, наркотиков) **19 октября**

Кинотренинги по темам:

«Тайная природа женщины» – кинотренинг нравственного воспитания девушек и повышения института материнства **16 февраля**

«Путь героя. Правда об игровой зависимости» – кинотренинг профилактики игровой зависимости у детей и подростков **20 апреля**

«Трезвый разбор. Все мифы об алкоголе» – кинотренинг **7 сентября**

первичной профилактики алкогольной зависимости подростков

«Четыре ключа к твоим победам» – кинотренинг личностного роста **9 ноября**

Работа подросткового клуба общения «Свободный разговор»:

«Правило сильной личности» – психологический практикум по формированию навыка умения говорить «Нет» **13 января**

«Жизнь, чтобы жить» – тренинг профилактики суицида **10 февраля**

«Разумные траты и посильные накопления» – консультативная беседа о финансовой грамотности подростков **10 марта**

«Как побеждать словами» – коммуникативный тренинг **14 апреля**

«Путевка в жизнь» – пошаговая инструкция по выбору профессии **12 мая**

«Остановись, мгновенье: как правильно планировать свое время» – тренинг по тайм-менеджменту **15 сентября**

«Плюсы и минусы онлайн-общения» – тренинг формирования позитивного имиджа в социальных сетях **13 октября**

«В мире прав и обязанностей» – правовая дискуссионная игра **17 ноября**

«Мой счастливый день» – метафорический тренинг, направленный на целеполагание **8 декабря**

Работа клуба для молодых родителей «Семейный факультет»:

«Уроки на отлично!» – тренинг эффективной похвалы **31 января**

«Экстремальное материнство» – психологический практикум по воспитанию детей с синдромом гиперактивности **28 февраля**

«12 можно, 12 нельзя и 12 надо» – чек-лист советов по эффективному общению с детьми любого возраста **28 марта**

«Услышать и понять» – консультативная беседа по формированию эмоционального интеллекта у детей **25 апреля**

«Простые сценарии для сложных разговоров» – тренинг эффективного разговора с детьми на неудобные темы **30 мая**

«Скажите, доктор!» – консультативная беседа с профильным специалистом (врачом акушером-гинекологом, волонтером-медиком) **17 июня**

«Полезные сказки Королевы настроений» – сказкотерапевтический тренинг управления эмоциями **26 сентября**

«Одна привычка в месяц для всей семьи» – психологический навигатор по повышению этикета и формированию потребности у детей в здоровом образе **31 октября**

жизни

«Гаджетомания: как не потерять ребенка в виртуальном мире» – тренинг формирования у детей здорового отношения к девайсам **28 ноября**

«Семейное чтение» – мастер-класс по укреплению семейных традиций и человеческих добродетелей **19 декабря**

Работа Школы психического здоровья для женщин:

«Рожденная женщиной!» – тренинг женской силы **24 марта**

«Перезагрузка» – мастер-класс техники (RPT) мгновенной трансформации личности **30 июня**

«Метафора как путь к цели» – метафорический тренинг целеполагания **29 сентября**

«Счастье быть мамой» – откровенный разговор с обзором книг по сохранению репродуктивного здоровья и материнства **24 ноября**

«Мои ресурсы» – трансформационная игра личностного роста **15 декабря**

Разработка и издание методических рекомендаций:

«Вместе ради детей: интеграция профилактических ресурсов» – методические рекомендации по организации деятельности консультативно-методических центров по профилактике асоциальных явлений в детско-подростковой среде **Сентябрь**

Информационная деятельность:

Подготовка анонсов, пресс-релизов, информации для Инстаграм, ВКонтакте, YOUTUBE **В течение года**

Подготовка статей для публикации в печатных средствах массовой информации **В течение года**

Сопровождение веб-сайта библиотеки:

«Стоп-фразы: что не надо говорить детям» – советы психолога **Март**

«У депрессии нет лица. Как распознать сигналы, говорящие о том, что ребенку нужна помощь» – советы психолога **Октябрь**